

Firenze • 27-29 novembre 2014 • Palazzo dei Congressi >>>>>>>>

**Ernesto Fumagalli**

"Le novità nell'ambito delle cefalee:  
la gestione del paziente cefalalgico cronico"

**Presentazione dati Health Search**

**31<sup>o</sup>** CONGRESSO  
NAZIONALE  
**SIMG**

Società Italiana  
di Medicina Generale  
e delle Cure Primarie



# IHS - Classificazione delle Cefalee – ICHD 3 beta

## **Parte I: Cefalee primarie**

1. Emicrania
2. Cefalea di tipo tensivo
3. Cefalea di grappolo e altre cefalalgie autonomico-trigeminali
4. Altre cefalee primarie

## **Parte II: Cefalee secondarie**

5. Cefalea attribuita a trauma cranico e/o cervicale
6. Cefalea attribuita a disturbi vascolari cranici o cervicali
7. Cefalea attribuita a disturbi intracranici non vascolari
8. Cefalea attribuita all'uso di una sostanza o alla sua sospensione
9. Cefalea attribuita a infezione
10. Cefalea attribuita a disturbi dell'omeostasi
11. Cefalea o dolori facciali attribuiti a disturbi di cranio, collo, occhi, orecchie, naso, seni paranasali, denti, bocca o altre strutture facciali o craniche
12. Cefalea attribuita a disturbo psichiatrico

## **Parte III: Nevralgie craniche e dolori facciali centrali o primari e altre cefalee**

13. Neuropatie dolorose craniche ed altri dolori facciali
14. Altri disturbi cefalgici

## Query Health Search Cefalea - Eemicrania

Medici	:	700
Popolazione assistiti 14 - > 85 anni	:	893.870
M	:	430.736
F	:	463.134

307.81 CEFALEA DA TENSIONE  
346.0 EMICRANIA CON AURA  
346.1 EMICRANIA COMUNE  
346.9 EMICRANIA  
784.0 CEFALEA

## Prevalenza di Cefalea

(ICD9: 784.0%) al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
15-24	3332	7.1	4602	10.8	7934	8.8
25-34	4713	<b>7.8</b>	8022	13.5	12735	10.7
35-44	5665	7.3	10979	14.0	16644	10.7
45-54	5574	6.9	12275	<b>14.7</b>	17849	<b>10.9</b>
55-64	3830	5.8	8869	12.9	12699	9.4
65-74	2455	4.5	5705	9.5	8160	7.1
75-84	1432	4.2	3741	7.8	5173	6.3
>=85	369	3.5	1206	5.3	1575	4.7
<b>TOTALE</b>	27370	<b>6.4 %</b>	55399	<b>12.0 %</b>	82769	<b>9.3 %</b>

## Prevalenza Cefalea tipo tensivo

(ICD9: 307.81) al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
15-24	196	0.4	459	1.1	655	0.7
25-34	408	0.7	945	1.6	1353	1.1
35-44	573	0.7	1284	1.6	1857	<b>1.2</b>
45-54	544	<b>0.7</b>	1393	<b>1.7</b>	1937	<b>1.2</b>
55-64	326	0.5	928	1.4	1254	0.9
65-74	170	0.3	535	0.9	705	0.6
75-84	92	0.3	288	0.6	380	0.5
>=85	19	0.2	63	0.3	82	0.2
<b>TOTALE</b>	2328	<b>0.5 %</b>	5895	<b>1.3 %</b>	8223	<b>0.9 %</b>

## Prevalenza di Emicrania

(ICD9: 346.9%) al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
15-24	477	1.0	821	1.9	1298	1.4
25-34	828	1.4	2052	3.5	2880	2.4
35-44	1204	<b>1.6</b>	3488	4.4	4692	3.0
45-54	1254	<b>1.6</b>	4143	<b>5.0</b>	5397	<b>3.3</b>
55-64	848	1.3	2638	3.8	3486	2.6
65-74	416	0.8	1343	2.2	1759	1.5
75-84	158	0.5	543	1.1	701	0.9
>=85	35	0.3	122	0.5	157	0.5
<b>TOTALE</b>	5220	<b>1.2%</b>	15150	<b>3.3%</b>	20370	<b>2.3%</b>

## Prevalenza di Emicrania con aura

(ICD9: 346.0%) al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
15-24	221	0.5	335	0.8	556	0.6
25-34	268	0.4	701	1.2	969	0.8
35-44	370	<b>0.5</b>	1108	<b>1.4</b>	1478	<b>0.9</b>
45-54	360	0.4	1109	1.3	1469	<b>0.9</b>
55-64	213	0.3	649	0.9	862	0.6
65-74	101	0.2	333	0.6	434	0.4
75-84	29	0.1	111	0.2	140	0.2
>=85	4	0.0	25	0.1	29	0.1
<b>TOTALE</b>	1566	<b>0.4 %</b>	4371	<b>0.9 %</b>	5937	<b>0.7 %</b>

## Prevalenza di Emicrania comune

(ICD9: 346.1%) al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Fasce d'età	Maschi		Femmine		Totale	
	N	%	N	%	N	%
15-24	33	0.1	46	0.1	79	0.1
25-34	66	0.1	148	0.2	214	0.2
35-44	63	0.1	237	0.3	300	0.2
45-54	90	0.1	337	<b>0.4</b>	427	<b>0.3</b>
55-64	58	0.1	252	<b>0.4</b>	310	0.2
65-74	36	0.1	147	0.2	183	0.2
75-84	11	0.0	57	0.1	68	0.1
>=85	1	0.0	12	0.1	13	0.0
<b>TOTALE</b>	358	<b>0.1 %</b>	1236	<b>0.3 %</b>	1594	<b>0.2 %</b>



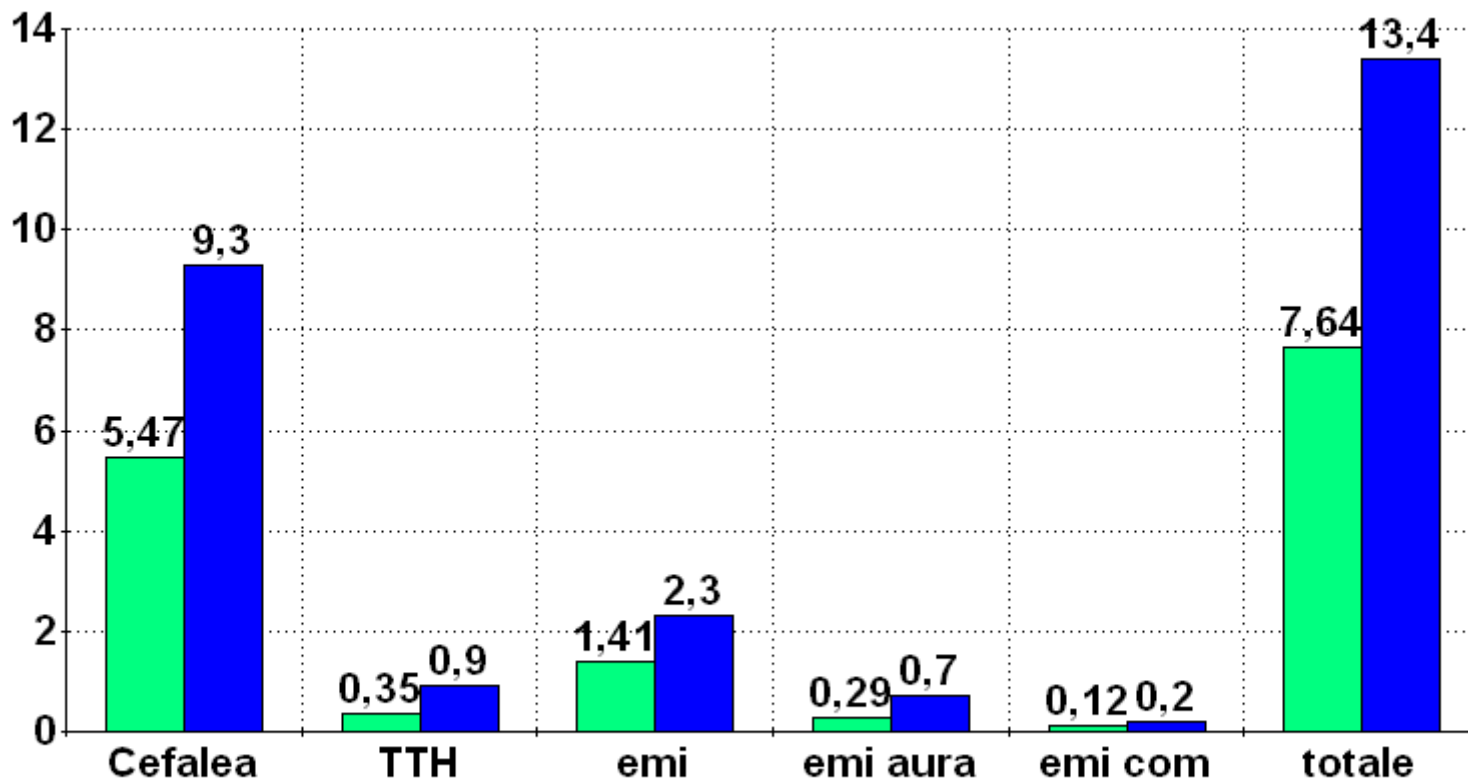
## Prevalenza ogni Cefalea

al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013

Diagnosi	Prevalenza
Cefalea	<b>9,3%</b>
Cefalea tensiva	<b>0,9%</b>
Eemicrania	<b>2,3%</b>
Eemicrania con aura	<b>0,7%</b>
Eemicrania comune	<b>0,2%</b>
totale	<b>13,4%</b>

## Prevalenza Cefalea confronto 2006 / 2013

al 2013 sulla popolazione attiva al 31/12/2013



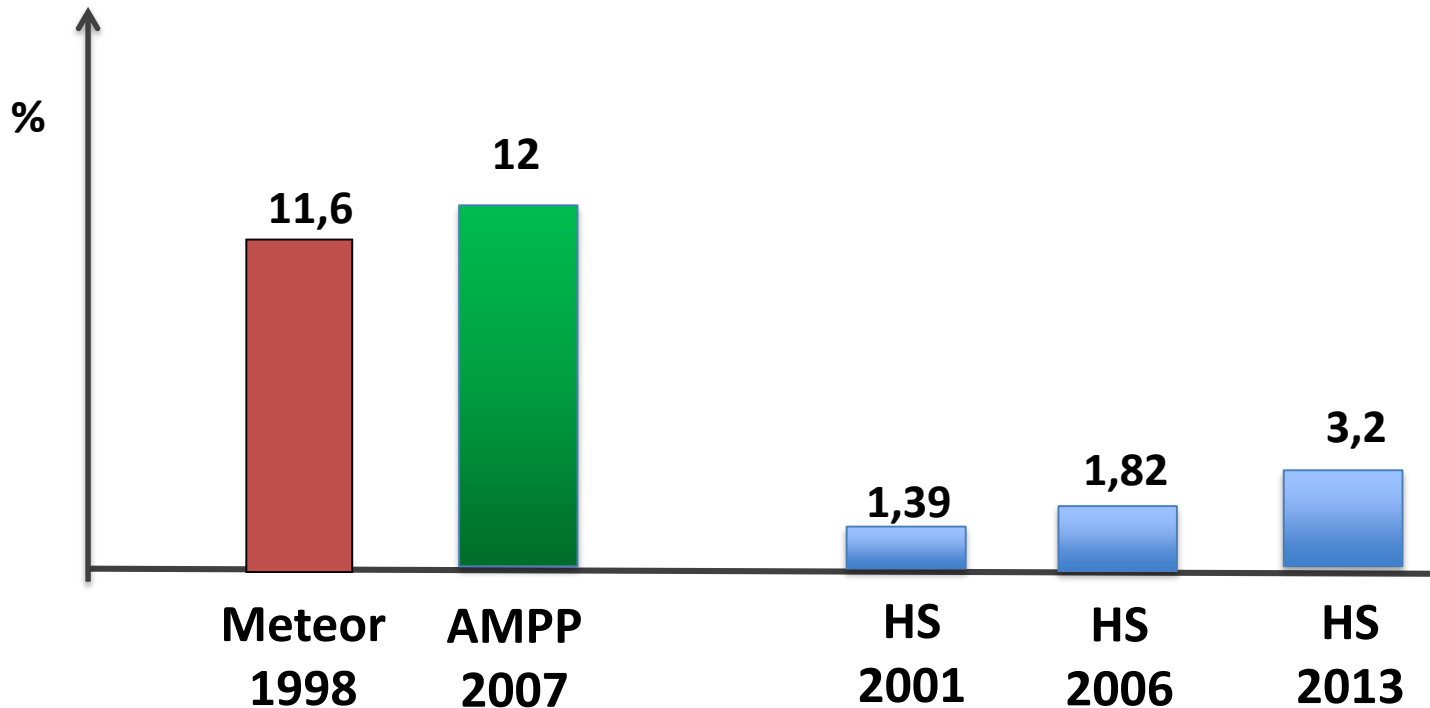
400 medici Popolazione 617.017 ■ 2006 ■ 2013 700 medici Popolazione 893.870

## Dati epidemiologici italiani , Pace Study

	F		M
Cefalea past-year:	52.0%	<b>12</b>	42.8% <b>6,4</b>
Cefalea lifetime:	75.8%		60.6%
Eemicrania past-year	30.1%	<b>4,5</b>	12.1% <b>1,7</b>
Eemicrania senza aura past-year:	24.2%		8.8%
Eemicrania con aura past-year	5.7%		3.5%
Cefalea a grappolo lifetime :	0.3%	(M>F)	

**MMG non sanno riconoscere l'emicrania?**

## Confronti di prevalenza Eemicrania



**MMG non sanno riconoscere l'emigrania?**

## Pazienti con diagnosi di Cefalea (ICD9 784.0) ed almeno un accertamento specifico nell'anno 2013

Denominatore: soggetti prevalenti al 31/12/2012

Accertamenti	Nord	Centro	Sud/Isole	Totale
	%	%	%	%
TAC encefalo con e senza contrasto	1.58	1.47	1.78	<b>1.64</b>
RM cervello e tronco encefalico	2.25	2.96	2.14	<b>2.33</b>
V. Neurologica	5.56	5.41	6.11	<b>5.74</b>

## Pazienti con diagnosi di Emicrania (ICD9 346.9) al 31/12/2012 ed almeno un accertamento nell'anno 2013

Denominatore: soggetti prevalenti al 31/12/2012

Accertamenti	Nord	Centro	Sud/Isole	Totale
	%	%	%	%
TAC encefalo con e senza contrasto	1,49	1.43	1.26	<b>1.41</b>
RM cervello e tronco encefalico	2,76	3.53	2.36	<b>2.75</b>
V. Neurologica	6,1	6.81	5.95	<b>6.16</b>

## Confronto prescrizioni almeno una terapia specifica pazienti con diagnosi di Cefalea ed Eemicrania

Denominatore: soggetti prevalenti al 31/12/2012

Cefalea		%	Eemicrania		%
M01	FANS	29.44	M01	FANS	31
C07	betabloccanti	11.11	N02CC	triptani	12.33
N05BA	bdz	8.86	C07	betabloccanti	11.55
N06AB	SSRI	7.4	N05BA	bdz	9.26
N02BE01	paracetamolo	4.06	N06AB	SSRI	8.17
N02CC	triptani	3.65	N02BE01	paracetamolo	3.84
N03AX	antiepilettici	2.74	N03AX	antiepilettici	3.38
N06AA	triciclici	2.05	N06AA	triciclici	2.97
N07CA03	flunarizina	0.41	N07CA03	flunarizina	0.86

## MMG non curano l'emicrania?

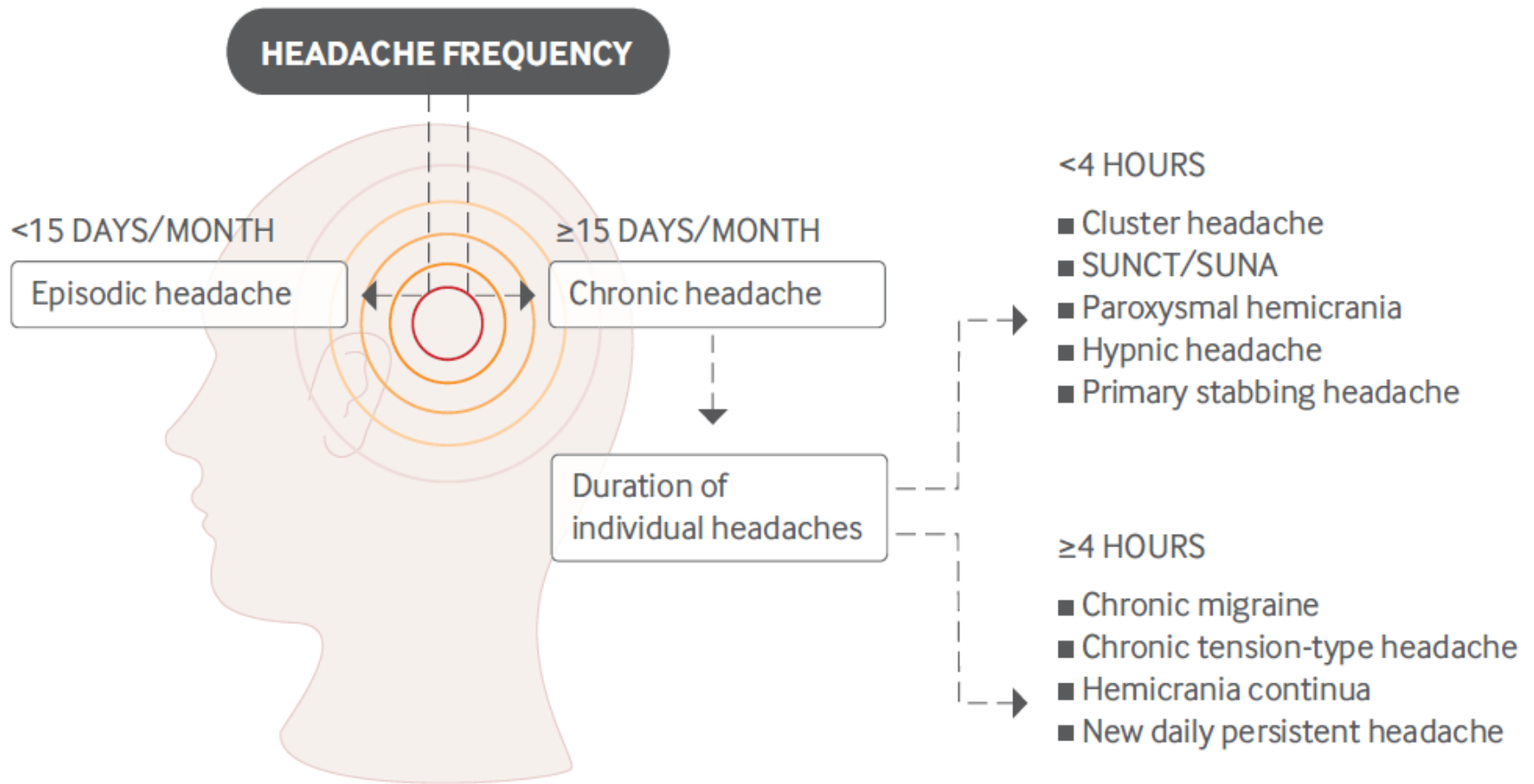
## Comorbilità nei pazienti con Cefalea ed Eemicrania

Denominatore: soggetti prevalenti al 31/12/2013

Comorbilità	Cefalea %	Eemicrania %	HS %
Ipertensione arteriosa	23.93	27.22	26,7
Depressione	21.3	20.02	5,5
IRC	8.03	9.27	9,3
Ipotiroidismo	6.32	6,11	3,71
Diabete mellito tipo 2	4.18	5.88	7,7
Ictus	2.52	3.57	3,8
Mal ischemiche cuore	2.17	3.37	4,1
Demenza	2.04	2.87	2,5
BPCO	1.9	2.81	3,0
FA	1.45	2.17	2,4
Scompenso cardiaco	0.45	0.9	1,2



# Cefalee croniche



SUNCT=short lasting unilateral neuralgiform headache attacks with conjunctival injection and tearing;  
SUNA=short lasting unilateral neuralgiform headache attacks with cranial autonomic symptoms

## **1.3 Eemicrania cronica**

*Criteri diagnostici:*

**A. Cefalea** (di tipo tensivo e/o emicranico)  
per **≥15 giorni/mese da >3 mesi** che soddisfi i criteri B e C

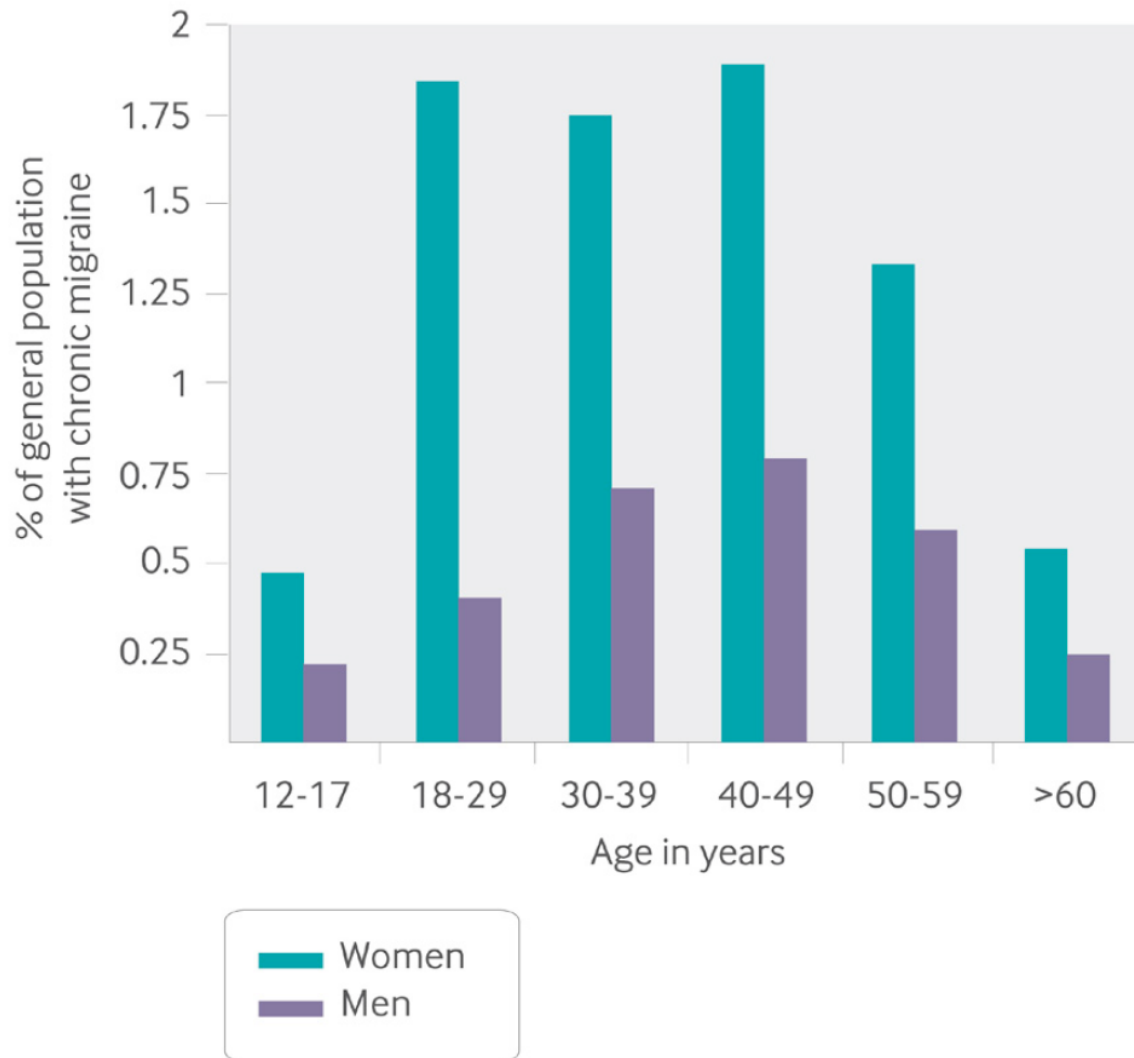
B. Cefalea che si manifesta **in un paziente** che abbia almeno 5 attacchi che soddisfino i criteri B-D per **1.1 Eemicrania senza aura e/o i criteri B e C per 1.2 Eemicrania con aura**

C. **Cefalea** che soddisfi per **≥8 giorni/mese per >3 mesi** almeno uno dei seguenti criteri<sup>3</sup>:

1. criteri C e D per **1.1 Eemicrania senza aura**
2. criteri B e C per **1.2 Eemicrania con aura**
3. cefalea che il paziente ritenga di tipo emicranico al suo esordio ed alleviata dal trattamento con un triptano o un derivato dell'ergot

D. Non meglio inquadrata da altra diagnosi ICHD-3

# Prevalenza di Emicrania Cronica (USA)



## ***Eemicrania cronica: Epidemiologia***

*1,4 – 2,2 % popolazione generale*

*MOH: 0,3 - 1,1%*

*8% popolazione emicranici*

*2,5% / anno casi Eemicrania si trasforma in Eemicrania Cronica*

*Rischio trasformazione : butalbital>oppioidi>triptani>FANS*

*26,1% casi Eemicrania Cronica ritorna a Eemicrania, 33,9% persiste,  
40% in and out*

# Emicrania



# Emicrania Cronica

## Fattori associati trasformazione ad Emicrania Cronica

*Obesità*  
*Russamento*  
*Disturbi del sonno*  
*Eccesso caffeina*  
*Disturbi Psicici*  
*Alta frequenza di base di cefalea*  
*Uso eccessivo di antiemicranici*  
*Eventi di vita maggiori*  
*Traumi cranio e collo*  
*Allodinia cutanea*  
*Sesso femminile*  
*Comorbidità disturbo da dolore*  
*Basso livello socioeconomico*

## Fattori associati ritorno ad Emicrania episodica

*Adesione a trattamento di profilassi*  
*Minore frequenza di base di episodi*  
*Assenza di allodinia cutanea*  
*Esercizio Fisico*  
*Interruzione uso eccessivo di  
antiemicranici*