



10,5 crediti ECM



SIMG

SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

GESTIONE DEL PAZIENTE CON OBESITÀ

**Dal 20/10/2024
al 20/04/2025**

CORSO FAD

pazienteobeso.it

RAZIONALE

L'obesità è una malattia cronica risultante dalla complessa interazione tra ambiente, stile di vita, e alterazioni metaboliche geneticamente determinate e solo parzialmente controllabili dalla volontà. L'eccesso ponderale ha rilevanti ripercussioni sulla qualità della vita (QoL) del paziente, sia dal punto vista psicologico (aumento prevalenza di depressione ed ansia) sia di possibile riduzione dell'autonomia (aumento prevalenza dell'artrosi e della stanchezza).

L'obesità è, inoltre, associata a comorbidità/complicanze che incidono sfavorevolmente sull'aspettativa di vita: diabete mellito tipo 2, ipertensione arteriosa, dislipidemia, gotta, sindrome delle apnee notturne (OSAS) e aumento del rischio cardio-vascolare (stroke, cardiopatia ischemica, scompenso cardiaco), oncologico ed infettivo.

L'obesità è quindi tra le principali cause di morte e disabilità nella regione Europea, causando più di 1.2 milioni di decessi per anno, corrispondenti a oltre il 13% della mortalità totale. La prevalenza dell'obesità in Italia è in costante aumento e rappresenta una vera emergenza sociale in tutti i Paesi sviluppati. Negli adulti nella regione Europea essa è più alta che in qualsiasi altra regione dell'OMS, fatta eccezione per le

Americhe. La situazione è in costante peggioramento in quasi tutti i paesi Europei. La previsione è che nel 2035 il 40% della popolazione mondiale sarà affetta da obesità.

I dati provenienti dal sito di sorveglianza PASSI del Ministero della Salute evidenziano una prevalenza dei soggetti in sovrappeso del 33% e quelli con obesità del 10%, anche se per questa ultima stima è presente un'ampia variabilità Regionale con un range che va dal 13% della Campania al 5% e 2% rispettivamente della Provincia autonoma di Bolzano e della Valle d'Aosta. In Italia la percentuale di popolazione in eccesso ponderale cresce all'aumentare dell'età e, in particolare, il sovrappeso passa dal 14% della fascia di età 18-24 anni al 46% tra i 65-74 anni, mentre l'obesità passa, dal 2,3% al 15,3% per le stesse fasce di età. Inoltre, la condizione di eccesso ponderale è più diffusa tra gli uomini rispetto alle donne (sovrappeso: 44% vs 27,3%; obesità: 10,8% vs 9%).

Il Medico di Medicina Generale (MMG) incontra quotidianamente molti pazienti con obesità, essendo il problema medico cronico più frequente nella popolazione generale, per cui è fondamentale che il MMG sia motivato e formato al suo trattamento. Stando alle attuali stime di prevalenza dell'obesità, ogni MMG avrà in carico, tra i suoi pazienti circa 500 pazienti in sovrappeso e 150 pazienti con obesità, quindi i pazienti con obesità rappresentano un importante carico di lavoro. La posizione del MMG nella gestio-

ne del problema obesità è centrale, come definito anche dagli standard italiani per il trattamento dell'obesità SIO - ADI (Società Italiana dell'Obesità - Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica) e dalle Linee guida europee che forniscono indicazioni sui compiti del MMG e soprattutto sugli approcci comportamentali al paziente con obesità. Ogni contatto del MMG con una persona con un problema di sovrappeso/obesità dovrebbe essere sfruttato in modo opportunistico per sensibilizzare il paziente sulla problematica e sulle possibilità di soluzione. È necessario inquadrare il paziente con obesità (classe di obesità e gravità della malattia secondo EOSS-Edmonton Obesity Staging System) sia per stabilire in quale setting gestire il paziente, sia per il tipo di trattamento (stile di vita, farmaci, chirurgia bariatrica, riabilitazione).

Gli approfondimenti diagnostici necessari nell'approccio al paziente con obesità hanno essenzialmente lo scopo di riconoscere le patologie strettamente collegate all'obesità e di riconoscere le poche patologie endocrinologiche che potrebbero essere alla base di una obesità secondaria. Il MMG ha il compito di affrontare un iter diagnostico e terapeutico convincente ed efficace. Il primo passo consiste nell'evitamento di ogni tipo di stigmatizzazione delle problematiche legate al peso corporeo tra le quali il MMG deve muoversi sempre con grande delicatezza. Il riconoscimento delle comorbidità del paziente obeso è un momento essenziale per il trattamento di queste, te-

nendo presente che la perdita di peso è essa stessa terapia delle comorbidità ed il beneficio atteso è rilevante nella maggior parte di casi anche con un calo ponderale del 5-10% del peso corporeo.

Contemporaneamente il MMG deve stabilire con il paziente obiettivi reali e possibili cambi dello stile di vita, rivalutando periodicamente gli obiettivi raggiunti e evidenziando la necessità di un invio a centro specialistico nel caso di gravi disturbi alimentari, dove si evidenzia una complessa eziologia, in caso di gravi comorbidità o qualora si ripetano numerosi insuccessi terapeutici.

Per tutte queste ragioni è essenziale coinvolgere il MMG in progetti formativi che migliorino le competenze cliniche e gestionali in tema di obesità, con un approccio multidisciplinare e personalizzato, che include:

- ▶ Modifiche dello Stile di Vita
- ▶ Supporto Psicologico
- ▶ Farmacoterapia
- ▶ Chirurgia Bariatrica

PROGRAMMA

MODULO 1

Introduzione al Corso ed obiettivi formativi

A.G. Medea

Come migliorare il processo diagnostico (basi epidemiologia)

R. Barazzoni

Il medico di medicina generale nella gestione del paziente con obesità: compiti e competenze. Ricerca di fattori di rischio precoci e diagnostica e gestione multidisciplinare del follow-up, stratificazione

T. Mastronuzzi

Obesità: linee guida

G. A. Medea

I nuovi farmaci per la cura dell'obesità

L. Busetto

MODULO 2

Link to care con i centri di riferimento specialistici

L. Busetto

Monitoraggio nel follow-up in considerazione del trattamento farmacologico

R. Barazzoni

Esperienza di pratica clinica quotidiana

T. Mastronuzzi

L'importanza degli strumenti: software interattivi a supporto della professione

A.G. Medea

Take home messages

R. Barazzoni, L. Busetto, A.G. Medea, T. Mastronuzzi

Test ECM di verifica dell'apprendimento e questionario di valutazione evento

FACULTY

Rocco Barazzoni

Presidente SIO (Società Italiana Obesità), Dipartimento di Scienze Mediche Chirurgiche e della Salute, Ospedale Cattinara, Università di Trieste

Luca Busetto

Past President SIO (Società Italiana Obesità), Centro per lo Studio ed il Trattamento Integrato dell'Obesità, Clinica Medica 3, Azienda Ospedaliera di Padova

Tecla Mastronuzzi

Responsabile Macroarea SIMG della Promozione di Salute e Prevenzione, Medico di Medicina Generale, Bari

Antonio Gerardo Medea

Giunta Esecutiva Nazionale SIMG, Responsabile della Ricerca, Medico di Medicina Generale, Lonato del Garda (BS)

ISCRIZIONE

L'iscrizione al corso è gratuita.

Per partecipare all'evento collegati al sito: pazienteobeso.it

NB: per partecipare a questo evento è necessario essere in possesso di almeno uno dei seguenti account: simg.it (soci SIMG), learningcenter.simgdigital.it* o multipla.cloud

se hai già uno degli account

】 puoi utilizzare le tue credenziali di accesso per perfezionare l'iscrizione all'evento

se non sei in possesso di un account

】 compila tutti i campi richiesti e scegli una username e una password
】 una volta completato il percorso d'iscrizione il sistema invierà una email all'indirizzo indicato contenente un link di conferma

】 clicca il link riportato nella email per attivare il tuo account

】 a questo punto, con le tue credenziali, potrai accedere alla piattaforma e perfezionare l'iscrizione all'evento

* Simg Digital Learning Center (Powered by Multipla®) è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER



Euromediform Srl
Via A. Cesalpino, 5/b
50134 - Firenze
T. 055 7954230
progetti@euromediform.it
www.euromediform.it

SOCIETÀ SCIENTIFICA



SIMG
SOCIETÀ ITALIANA DEI MEDICI
DI MEDICINA GENERALE
E DELLE CURE PRIMARIE

SIMG - Società Italiana dei Medici di Medicina Generale e delle Cure Primarie

Via del Sansovino, 179
50142 - Firenze
T. 055 700027 - 055 7399199
www.simg.it

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Dott. Luca Busetto
Dott.ssa Tecla Mastronuzzi
Dott. Antonio Gerardo Medea

ACCREDITAMENTO ECM

ID 286 - Evento n. 427756

L'iscrizione al corso è gratuita.

La società Provider **Euromediform S.r.l.** sulla base delle normative ministeriali vigenti ha assegnato all'evento n. 10.5 crediti formativi (7 ore formative) per le seguenti professioni e discipline: Medico Chirurgo (tutte le discipline)

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica.
Percorsi clinico-assistenziali
diagnostici e riabilitativi,
profili di assistenza - profili
di cura

HELPDESK

Per ricevere supporto tecnico
visita la sezione ASSISTENZA
o quella CONTATTI della
piattaforma

con la sponsorizzazione non condizionante di